

EMPRENDER CON DENUEDO Y SIN PERJUICIOS, DEBE SER LA LABOR DEL GOBIERNO ACTUAL

Una serie de problemas de orden económico social, necesita la mira compasiva del gobierno. El demorar de los desocupados; el alza desmedida de alquileres que no compaginan con esta situación de pauperismo; la elevación del precio de los artículos de primera necesidad; la plantación de casacas; el

aumento constante de la prostitución que es una llaga que apeseta hasta en los hogares más humildes de nuestras barriadas y campos; el aumento constante de la delincuencia infantil; la apertura de colegios de artes y las construcciones de puentes y caminos; la protección a la pequeña industria; el fomento y

equilibrio de la agricultura; el evitar la entrada de extranjeros maleantes al país; el mayor aporte del capital a la vida pública; la persecución de antros y garitos; la mayor higienización de los capitales de provincias; el mejoramiento en los sistemas de enseñanza; el mayor control de las salidas de oro; la intensifi-

ción y cultivo de nuevos sementales en ganadería; la mayor cultura para el pueblo; el monopolio del cemento de parte del gobierno. Si el gobierno actual pudiera realizar siquiera un 25 por ciento de estos problemas, estaríamos más que satisfechos, demostrando que emprende con denuedo y sin prejuicios.

NOTAS DE AQUÍ Y DE ALLÁ

UN AGRADECIMIENTO A LA NUEVA MUNICIPALIDAD

En nombre de la Empresa DEFENSA NACIONAL, agradecemos todas las mejoras que se vienen haciendo en el Barrio Iglesias Flores, en particular por el caño que se hizo frente a la casa del Director de este periódico, sin olvidar amigos del municipio que se nos arregle el pedacito de calle frente a nuestra casa, y que mucho les agradeceremos de todo corazón.

UNA SUPLICA DE UNOS LEC-

TORNOS DE NUESTRO PERIÓDICO

Algunos lectores de nuestro periódico, nos piden que roguemos a la Junta de Protección Social poner tres premios en los Chances, unode veinte el pedacito como siempre, y dos de 10 colones de premio en cada pedacito en lugar de ₡ 2.50 que ahora se paga, aumentándole un cinco en el precio de la venta. A nosotros nos parece que es de justicia complacer en esta forma a estos clientes, ya que son miles de clientes los que aumentan

(Pasa a la Pág. CUATRO)

EL GOBIERNO DEBE CIFRAR SUS EMPENOS EN LA CONSTRUCCIÓN Y MEJORAMIENTO DE LAS CAÑERÍAS DE TODO EL PAÍS

A menudo, el país es invadido por enfermedades endémicas o epidémicas. Gastos enormes cuestan el combatirlas para evitar mayores daños al país. Precisa pues que no sólo el gobierno, sino las Municipalidades y los vecindarios aporten sus esfuerzos y su ayuda, a fin de que las cañerías sean construídas en aquellos lugares en que se carece de ellas o su mejoramiento en

los que tienen servicios deficientes. La cañería es una manera de regular la salud del pueblo y se evidencia que a mayores defectos tengan. Sobre todo en estos barrios capitalinos en los que la carencia de agua es un defecto pernicioso a la salud pública. También correlacionado con ese aspecto, aparece el pésimo servicio de cloacas e interiores y casos hemos visto en que un ba-

ño sirve para varias habitaciones particulares. El peligro es constante debido precisamente a la variedad de personas que hacen uso de tales departamentos y por la condición contagiosa de propagación de ciertas enfermedades infecto contagiosas (sífilis, gonorrea, lepra, tuberculosis, etc., etc.) Así, pues, que conste, que se le debe dar preferencia especial a la construc-

ción de cañerías en todos aquellos lugares que carecen de ellas y en el mejoramiento de aquellas que están defectuosas.

La Higiene en la Vida del Hombre

En ninguna edad la educación higiénica es más importante ni tiene mayor trascendencia, que en la niñez. Como en todos los aspectos de la educación del hombre, es durante el período de la niñez y de la juventud, cuando los preceptos de higiene deben empezarse a inculcar ya que entonces el espíritu es más moldeable, se adapta mejor a las costumbres que se le quiera imponer, y es también cuando toda enseñanza echa profundas raíces, y perdura la generalidad de las veces por toda la vida.

A nadie escapa actualmente la gran importancia de la higiene en la vida del hombre ni la fundamental influencia que tiene no sólo en el individuo, sino también en el medio y la sociedad.

(Pasa a la Pág. TRES)

AUDINO DIAZ

Nos es grato publicar en nuestras columnas, el disé de nuestro amigo y cliente don Audino Díaz propietario de la acreditada cantina (La Viña del Morazán. El amigo don Audino Díaz, aunque es de sangre nicaragüense, honra a nuestro país, pues es una persona que merece toda nuestra estimación pues vive dedicado a sus actividades comerciales. La vida del periódico DEFENSA NACIONAL, también la debemos a él, ya que es un hombre amigo de ayudar a los demás, y en particular a los periódicos pequeños. DEFENSA NACIONAL al agradecerle su atenta cooperación, le presenta un especial



saludo, deseándole que siempre triunfe en todos sus negocios.

LA HISTORIA Y EL TIEMPO

Mientras la historia reparaba los monumentos destruídos, desenterraba pueblos sepultados, ordenaba archivos, y distinguía las huellas del hombre debajo de los escombros; el tiempo armado de su guadaña y seguido de la tempestad, el huracán, el terremoto, la muerte, el olvido y la carcoma, borraba las huellas de la Historia, y destruía cuanto aquella edificaba.

Cansada de luchar inútilmente, dijo la Historia al Tiempo: ¿Porqué borras lo pasado? Quiere impedir a los hombres el conocimiento de la verdad?

Y qué es la verdad para que merezca conservarse? respondió el Tiempo. Vale tanto lo que han hecho y sufrido los hombres, como lo que han soñado y deseado sin realizarse: Sin mi trabajo bienhechor, se eternizarían los crímenes, los estragos, por eso los disipo como el recuerdo de los dolores en el hombre, borrando todas sus huellas.

—Y las grandes virtudes y los hecho heroicos?
—Son tan escasos en el cúmulo de males, como los buenos pensamientos en la cabeza de un malvado.

La historia es una pesadilla criminal; deja que concluya una vez.

—Pues cual es tu aspiración?
—La nada.

No lo consentiré, dijo la Historia levantándose.

Tarea inútil, respondió el Tiempo alzando su guadaña; —tu caerás a mis golpes como todo, sólo quedarán sobre la tierra ruinas sin nombre, sepulcros sin lápidas, tierras sin senderos y estúpidos mudos roedores devorando el cadáver gigantesco e informe del dolor...

José Fernández Bremón

El Saneamiento de los Cultivos del Algodón

Se encuentra entre nosotros el doctor Pedraza, Jefe Técnico de la Comisión de Algodón del Ministerio de Agricultura, quien ha venido con el propósito de dar cumplimiento al plan de campaña contra las plagas que año tras año vienen exterminando las cosechas de esta región, el cual había sido acordado desde principio del año entre los directores de la Cooperativa Algodonera y dicho Ministerio, como urgente medida de saneamiento de los cultivos.

El doctor Pedraza estuvo entre nosotros en Diciembre del año pasado, y por algún tiempo tuvo la oportunidad de estudiar a fondo el problema del algodón, haciendo con ello un brillante informe de concisa investigación científica el cual rindió al Ministerio de Agricultura, habiendo sido acogido en todas sus partes, y por lo cual el Go-

bierno Nacional apropió una partida para sufragar los gastos que demanda esta primera campaña técnica en la defensa de los cultivos.

Por ahora sólo basta la acción conjunta y bien intencionada de llevar a la práctica esta medida del gobierno nacional,

para lo cual deben aportar su contingente en forma amplia la Granja Experimental Algodonera y la Cooperativa Algodonera con la colaboración de todos los socios en forma entusiasta y decidida. Se propone el doctor Pedraza después de visitar varias

(Pasa a la Pág. CUATRO)

MALDICIÓN! SON SOBRE PERLAS!

Un día un árabe se extravió en el desierto. En breve todas sus provisiones quedaron terminadas. Por dos días y dos noches no tuvo un bocado para comer, por lo que comenzó a temer que debía morir de hambre. Forzaba la mirada, ansioso en vano, sobre la dilatada arena, para ver si podría descubrir alguna carazana de viajeros a quienes pudiese pedir la limosna de un poco de pan. Habien-

do buscado por algunos minutos, halló casualmente una bolsita llena de algo duro y redondo; la abrió con alegría creyendo que contenía algo de comer. Pero al ver el contenido la arrojó y gritó desesperado. ¡Maldición! ¡Son perlas! Y cayó en tierra muerto de hambre.—En las grandes crisis de la vida, las cosas más apreciadas del mundo nos parecen solo tonterías.

CONOCIMIENTOS UTILES

Debido a que los médicos encontraron que se dañaban los riñones y los vasos sanguíneos de las personas que tienen una vida muy holgada y comen mucha carne, unas personas comenzaron a comer menos y otras se abstuvieron completamente de comerla.

En algunos países la carne no es tan abundante como en el nuestro. Se ha observado que los obreros éstos van perdiendo no sólo su fuerza física sino su habilidad para trabajar. Son las sustancias protéicas de la

Es necesario que los que trabajan coman carne y huevos
Por el Dr. Jas W. Barton,
M. D.
—o—

carne las que construyen las que se desgastan con el trabajo que hacemos.

La leche también es una excelente substancia protéica. En realidad es lo que llamamos una proteína animal, pero contiene menos que la carne. Su porcentaje no es más que un 3 o 4 por ciento mientras que el de

la carne es de 18 a 20 por ciento. La cantidad que contiene la leche es suficiente para el niño, que junto con las grasas, minerales y vitaminas constituye un alimento natural e insuperable. Sin embargo cuando está más grande y comienza a jugar —puesto todos los animalitos son juguetones— necesita más proteína de la que contiene la leche si ha de desarrollarse bien y jugar. Un niño que toma mucha leche puede hacerse grande y pesado pero le faltará

(Pasa a la Pág. DOS)

EL FARDO DE ALGODÓN MÁS ANTIGUO

Posiblemente uno de los más viejos fardos de algodón existentes en el mundo tiene una antigüedad de 59 años, con una historia tan rara como sus años, se encuentra en venta en Estados Unidos, en la localidad de Jones

County, Mississippi. Allí por el año 1884 un plantador llevó este algodón al mercado, pero no pudiendo obtener por él el precio deseado se negó a venderlo.

Posteriormente se encariñó con el fardo, no queriendo desprenderse del mismo a ningún precio y lo guardó en su granero durante 25 años.

A su muerte uno de los hijos recibió el fardo como parte de su herencia y prometió conservarlo hasta la edad de 50 años.

Durante la anterior guerra rehusó a desprenderse de él por la suma de 500 dólares.

Posteriormente, habiendo fallecido el hijo del plantador y

su esposa, el fardo pasó al padre de esta última.

La historia de este fardo es absolutamente verídica, disponiéndose de todos los antecedentes relativos a la misma.

El algodón fué enfardado dos veces y se conservó durante todos esos años.

En la actualidad su clasificación corresponde al Middling o superior, tiene un largo aproximado de 15 x 16 pulgadas; proviene de la variedad 'Greenseed' muy difundida en la zona entre los años 1880 y 1890.

No hay algodón dañado en el fardo y se dice que la fibra es tan fuerte como la producida en el año 1941.

DEFENSA NACIONAL

PRO - DEFENSA CIVIL Y CULTURAL

Periódico al servicio de la Democracia — We fight for Democracy and Freedom

APARTADO 909 — SUSCRICION DE 4 EJEMPLARES ₡ 1.00
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

DIRECTOR Y ADMINISTRADOR: JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

Agosto de 1948

Número 151

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

FERIA INTERNACIONAL DE MUESTRAS EN VIENA (AUSTRIA)

Entre el 5 y 7 de Setiembre de este año se celebrará en Viena (Austria) la próxima Feria de Nuestras, que abarcará todos los productos, máquinas y accesorios de industrias, comercio y agricultura. Para cualquier informe se sirva dirigirse a Dr. Emilio Schaale, aquí en San José, Apartado 1917.

EDITORIAL

En la Semana de la Vivienda

Los pobres deben de estar satisfechos por la semana de la vivienda. No solo el Sr. Figueres, sino el Presidente Electo Sr. Ulate, están de acuerdo en que los hogares pobres deben modernizarse. Son muchos los hogares en la capital, provincias y pueblos que son verdaderos chiqueros explotados por hombres adinerados que no quieren ni coger las goteras mientras estas familias que les alquila ya les han pagado el valor de sus propiedades. Pocilgas indecentes, deben pagar como pocilgas, y no se guir cobrando a muchas familias precios excesivos por casas que se está cayendo. Ojalá muy pronto los nuevos gobiernos de nuestra querida Costa Rica, levanten nuevos barrios en todos los contornos, para que las gentes puedan vivir mejor y más decentemente. Que cada pobre tenga su casita y que ojalá se les dé facilidades para que con los mismos alquileres las puedan pagar. El día que los pobres puedan vivir mejor y sin menos prostitución podemos estar seguros que habrá más salud y muchos se librarán hasta de la sífilis y otras enfermedades, por que el abandono y la falta de higiene dejan como saldo nuevas enfermedades.

Debe prohibirse la sombra de los árboles sobre las casas, así como el monte y la basura que trae nuevas pestes de moscas, y para terminar ojalá que no termine nunca la semana de la vivienda en muchos años, por que hay mucho que enseñar a sus moradores para que vivan mejor y con más decencia.

DIAGNOSTICOS Y RECETAS

LA ENVIDIA

Esta es una lepra moral que ataca también al cuerpo, lo deforma y lo hace repulsivo. Se cree que este mal es hereditario pero se ven casos que prueban lo contrario. Lo que sí no se discute es que se lleva en la sangre desde niño. Sintomatología: El nene berrea cuando ve a papá engulléndose una arepa; quiere tener, y muchachitos, porque a mamá le llegan con frecuencia de París. Quiere comer alpiste porque ve al canario jalándole, y rabia porque no le dan asadura de esa tan deliciosa que se embaula el gato. Cuando el paciente está hecho ya un hombre empieza a suspirar porque Fulano lo nombraron portero del Coso y a él no; porque Zutano vive holgadamente y él no; porque Perencejo puso una fábrica de reclinatorios y él no, y porque Menmanejo está despescuezando a los maestros de la escuela comprándoles su sueldo con 50% de descuento, y el infeliz de él, nada... Estos enfermos pueden tener un Banco y lloran lágrimas de sangre cuando ven que

un prójimo sale con una jiquera a la calle. Que Fulano se metió un dedo en la nariz? Pues ahí tenéis el envidioso haciendo meromas para meterse la mano. Y cómo hablan! "Si vieras hombre como está Fulano! Ten buena persona, tan buen trabajador y en esta semana no ha hecho ni un centavo. Y ya ves, yo atascado de compromisos, sobrándome trabajo. Si no fuera por que me da pena, lo repartía con él". Estos pacientes acaban economizando el agua para lavarse. Patinan en los zapatos no se cortan las uñas, ni se afeitán para economizar tiempo y navaja. Acaban con ojos de comadreja mirando inquisidores qué están haciendo los demás para ellos también hacerlo. Viven envenenados con el bien ajeno pidiendo Dios que le caiga un rayo a Fulano, la desgracia a Zutano y todas las calamidades a Mengano, para quedar solos y darse un atracón de dinero. Son como sacos rotos que no se llenan con nada. Estos enfermos no pueden ver un gallinazo en un platanar porque acababan comiéndose el gallinazo si logran atraparlo. Tratamiento: —No darles ni la mano por que si no se quedan con ella, la apestan. Huirles como a la peste, como al Diablo, y dejarles que revienten como pipas repletas de veneno y porquería. Cuando hagan chillar el busto de la Libertad en una moneda de cinco centavos apretada entre sus dedos sarmentosos, hacerse uno el disimulado para no darles gusto. Cuando pidan agua, darles vinagre y cuando pidan de éste, obsequiarles con unos cuantos zopapos. Eso sí, para darles, hay que meter las manos en unos guantes de box para no contaminarse, y luego desinfectarlos con ácido fénico vivo con una disolución de aluminio o cobre en ebullición. Lo que quede después de esta operación enterrarlo a ochenta varas bajo tierra para evitar el peligro de una epidemia.

DESEO

Yo quisiera ser uno de tus cabellos para estar bien cerca de tu pensamiento; para ver si miras a otras mujeres con la ternura con que me miras a mí; para oír si les dices palabras similares que me has dicho; para saber si besas otras bocas y acaricias otros cuerpos; para notar si tu corazón late bajo otras manos con la violencia con que late bajo las mías. Sin embargo, esto no habría de bastarme.

Yo quisiera ser tus ojos, ser tu boca, ser tus manos, ser tu cerebro y ser tu corazón, para evitarlo.

Yo quisiera estar en tí siempre. Ser una cosa material indispensable en la vida. Ser el agua que tomas, el aire que respiras.

Lejos de tí quisiera ser todo eso.

Pero cuando estás a mi lado; cuando te miro envuelto entre las redes de mis caricias; cuando te veo embriagado con mis besos, con mis ardientes besos..., quisiera ser siempre lo que soy, para hacer una eternidad de esos instantes.

Mary MORANDEYRA

No lo piense mucho

Lleve su carro a pintar al taller

Centroamericano

de José Valverde

situado 150 varas al Sur de la Clínica Bíblica de San José,

Donde se lo dejan como nuevo

usando las mejores pinturas y operados

Nuestro lema es seriedad honradez y cumplimiento

PASTELERIA ESMERALDA CLARK

Situada de la Botica de La Dolorosa 350 vs. al Oeste

TELEFONO 5749

Especialidad en postres, gelatinas, queques y platos especiales

LOS MEJORES RELOJES

BULOVA

Fídalos en la Joyería

SCRIBA Y GONZALEZ

Frente al Congreso

Avenida Central

Tienda LA FLOR

situado en el Mercado Central lado Este

Surtido completo de ropa hecha a la medida, y calzado en los últimos estilos para señora, niños y caballeros

Calle Alfredo Volio

Teléfono 4846

ORO EN CERVEZA

Bavaria Gold CERVECERIA ORTEGA

Farmacia Imperial

del Lic. don Rodolfo Jiménez Carrión

En la calle del Paso de la Vaca — Tel. 3835

200 varas al Norte del Mercado Despacho de recetas de Médicos

MEDICINAS FRESCAS — Buena Atención

LA CASA GOLDBERG

175 varas al Sur de la Botica Francesa

TELEFONO 5304

Club de Muebles — Ahora en formación la Serie "CARIBE" a ₡ 5.00 semanales

En combinación con los Sorteos de la Lotería Nacional. También ofrece a sus clientes un gran surtido de abrigos en los últimos estilos y con las mejores telas para Señoras y señoritas

Elegancia y Distinción

Vistiendo usted en la Sastrería de

FERNANDO VALVERDE

tras la Iglesia de La Merced, creadora de la industria en Costa Rica. Especialidad en Jacket y Guayaberas en los últimos estilos llegados de los Estados Unidos

Situada 75 vrs. al Sur del Cuerpo de Bomberos

CRONICA SOCIAL

Cumpleaños de nuestro amiguito Rafael Antonio Salazar Portuguez

Aunque un poco tarde, hacemos llegar nuestro saludo al simpático chiquitín Rafael Antonio Salazar P. hijo del prestigiado hogar formado por nuestro particular amigo don Rafael Angel Salazar, Jefe de los talleres de la imprenta Borrasé y su estimable señora esposa doña Melba Rosa Portuguez de Salazar. El simpático chiquitín ha cumplido la friolera de cinco años, por lo que estuvo la casa Salazar Portuguez de fiesta y alegría DEFENSA NACIONAL saluda en su cumpleaños al amiguito Rafael Antonio Salazar Portuguez, deseándole largos años de dicha y de ventura al lado de sus estimables padres y familiares.

Con motivo de haberse cumplido un año del fallecimiento del caballero don Gonzalo Hoffmaister, laborioso comerciante josefino, quien cayó víctima de las balas asesinas, DEFENSA NACIONAL coloca sobre su tumba un ramo de bellas margaritas, haciendo llegar a su artibulada familia nuestras palabras humildes de consuelo.

DON JESUS ORTIZ FRUTOS

Profundo dolor sentimos, al saber del fallecimiento del caballero cartaginés don Jesús Ortiz Frutos, persona bondadosa y buena que a su paso por la vida solo supo hacerle bien a sus semejantes, por que su corazón fué una fuente de ternura. El señor Ortiz Frutos fué persona honrada, trabajadora y laboriosa que supo inculcar a sus hijos su amor al trabajo, haciendo de su hogar un modelo de virtudes. DEFENSA NACIONAL que se honra con la amistad de esta familia, en particular del laborioso empresario don Guillermo Ortiz, le envía a toda su familia doliente el mensaje de su más profunda condolencia.

DOLOROSO ANIVERSARIO

En viaje de placer salió para los Estados Unidos, en un avión de la Panamerican, nuestro particular amigo, don Alvaro Solórzano, competente empleado de dicha Cía de aviación. DEFENSA NACIONAL al despedirlo, le desea muy feliz viaje.

PARA LOS EE. UU.

En viaje de placer salió para los Estados Unidos, en un avión de la Panamerican, nuestro particular amigo, don Alvaro Solórzano, competente empleado de dicha Cía de aviación. DEFENSA NACIONAL al despedirlo, le desea muy feliz viaje.

ORIGEN DEL ENCAJE

Los primeros encajes no tuvieron por objeto adornar la ropa de las mujeres, sino las vestiduras sacerdotales y los lienzos que se usaban para el culto. Este fué el primitivo uso de esos velos de encajes que usaban las damas del siglo XVI pendientes de sus herméticos tocados. En la Edad Media se hizo poco uso del encaje ignorándose poco menos su existencia. Se cree que tan graciosa industria procede de los países orientales y fué introducida en Europa por los cruzados que volvían de las guerras; pero no hay ningún dato de esta creencia.

Hay quienes afirman que Bárbara Ulmaun fué quien ejecutó la primera labor de encaje en 1550, habiendo sido Flandes la cuna de tal arte mientras que otros, por el contrario, aseguran que lo debemos a Italia. En 1587 se publicaron en Venecia dibujos para hacer encajes, que fueron reimpresos en Francia. Alguien afirma que en Auvernia, Lorena del Hav y algunas localidades en 1594 cuando aún no se conocían en Bélgica. Añaden a esto que Génova y Venecia tenían ya meritisimos encajes cuando Flandes enviaba a España grandes cantidades de encajes. Pero sea cual fuere su procedencia, el caso es que el encaje ha llegado a ser, con el tiempo uno de los más bellos adornos para la feminidad.

FUGITIVA

Divago. Estoy solo y triste. Ha mucho tocaron el "Angelus".

Por doquiera es todo silencio; hay silencio en las almas que lloran el abandono, silencio en todas las cosas.

Paréceme que soy un cuervo viejo que se queda sin plumas cuando sopla el aquilón; soy todo nostalgia.

¿No podré aspirar a la ventura alguna vez?

Hazme soñar, alma mía, que soy feliz, que me aman y soy amado, que mi cuerpo va cubierto de flamantes trajes, que gozo de todos los placeres que son dados a los snobs fatuos de salón que se llaman los jóvenes ricos que nada desean, pero... qué tanto soy, si tengo todo eso, tengo más: me quiere mucho mi cariñosa madrecita para quien no se apaga nunca la lámpara votiva de mi veneración y cariño; lo de ir vestido no me importa; vanidad y lodo, que ase... todos los goces y deleites, alma mía, ¿no te los da Natura en bellísimos espectáculos?

¿Y la amada mía? ¿Será rubia? ¿Será una morenita? ¿Será como son todas? No lo sé.

Ya la espero... tal vez no la tenga... tal vez no venga nunca. En fin...

Ha mucho tocaron el "Angelus", ya no estoy triste. He sido feliz de todos modos porque me hice la ilusión de serlo: para el pobre, la ilusión, es el único tesoro.

CONOCIMIENTOS UTILES...

tará fuerza muscular. Ady más el niño que tiene los músculos suaves y pesados de tomar tanta leche no tiene la voluntad para jugar, y el juego y también el deseo de jugar contribuyen a su desarrollo físico, mental y social.

Por supuesto, siempre habrá que dar leche a los niños, como quiera que sea el mejor alimento que les proporciona la naturaleza. Todas las opiniones autorizadas convienen en que su dieta sea diaria debiera de consistir de medio litro a un litro de leche, pero que a medida que se crecen se les debe dar más carne y más huevos, ambos alimentos que contienen muchas substancias protéicas.

Los adultos que hacen un trabajo estremo o participan en deportes no debieran dejar de comer carne y huevos.

LA HIGIENE EN.....

Viene de la página PRIMERA

dad en que éste vive. Pero si se intenta educar, higiénicamente hablando a un sujeto entredado en años, el que tiene ya sus costumbres arraigadas, convertidas en hábitos lo más probable es que se fracase, o por lo menos, que se obtenga en él un resultado mediocre.

A diario vemos a quienes, a pesar de hacerse ver con todas las razones posibles la necesidad del baño, la de que se mantengan siempre limpios, y los peligros que corren absteniéndose de verificar tan importantes reglas de higiene, se obstinan en su ya natural manera de ser, y sólo por la fuerza se bañan, como si se tratara de hacerles un grave perjuicio. Ni que decir de las numerosas personas que, a sabiendas de los peligros a que se exponen, diariamente se sientan a la mesa a to-

mar sus alimentos, no obstante que muchas veces el mismo trabajo a que se dedican, las obliga a tal grado, que nada pueden tocar sin dejar la huella o la marca de los dedos. Señalamos lo más notable, lo que más salta a la vista; pero infinidad de otras muchas reglas de higiene, algunas de ellas fundamentales, se infringen a diario con menoscabo de la salud, y muchas veces, hasta de la vida misma.

Aseo, limpieza, higiene, en numerosísimas personas, por desgracia, no son sino simples palabras. No tienen ningún significado, ni mucho menos algún valor.

PANSAMIENTO

Porque la vida no es una ciencia, sino un arte, hay que sentirla en vez de razonarla.

ECOS DE UNA REVOLUCION
"DIARIO"

Por OSCAR CORDERO R.
Revolución para una Segunda República Costarricense
José Figueres, Comandante en Jefe

POR QUE FUIMOS A LA REVOLUCION

El pueblo de Costa Rica, por tradición amante de la paz y la tranquilidad y contrario a las violentas prácticas de los movimientos armados que generalmente sólo producen derramamientos de sangre de hermanos, destrucción y desolación, hubo de empuñar las armas con el valor y la furia con que no lo había hecho antes, porque se hacía ya insostenible el régimen político de franca tiranía, que venía soportando, desde que se estableció decorosamente en el año 1940.

El pueblo de Costa Rica, ese pueblo que sólo ha sabido trabajar ahincadamente en la tierra, en los campos de labranza y que siempre se ha movido — en la completa concepción social— dentro de la más estricta pasividad, benevolencia y hermandad, también es valiente y decidido cuando estas dos cosas son necesarias para luchar hasta el sacrificio y la muerte, contra la opresión y la injusticia.

No podíamos soportar por más tiempo la inmensa cadena de crímenes, atropellos, violaciones a las más sagradas leyes, crueles vejámenes a nuestras propias mujeres y a niños, por el simple delito de que no cumplieran con el totalitarismo comunista que es lo que se había implantado ya en Costa Rica.

Los sayones gobiernistas ametrallaban a la ciudadanía indefensa sin distinción de sexos ni de edades; irrespetaban de la

manera más inmoral y canalla al sexo femenino, respaldados por la fuerza de las armas. El 13 de Febrero de 1944 el pueblo costarricense eligió por una mayoría exorbitante, al Licenciado don León Cortés, de venerada memoria, para Presidente de la República. El Presidente de ese entonces, el fatídico Dr. Calderón Guardia, burlándose de la manifestada decisión y de las ansias de todo un pueblo, impuso en la forma más sangrienta e ignominiosa, al que en los cuatro años subsiguientes debía ser su títere, al servicio de unos cuantos ambiciosos, y continuador de la obra de despilfarro de la hacienda pública y de la ola de terror bajo la cual había sido sometido y humillado todo el pueblo. Fue así como en 1946, en las elecciones para nombrar representantes en el Congreso, el tirano impuso nuevamente su voluntad por medio de los fraudes y la fuerza, y llevó al Congreso un rebaño de serviles que aprobarían cuantas disposiciones arbitrarias y ridículas que sin ningún sentido lógico él les dictara.

Vino por último la más cínica e increíble patraña: anular, así como suena a las más limpias elecciones de toda nuestra historia, por el hecho de haber salido victoriosos en ellas, como tenía que ser, el representante de nuestras aspiraciones, de nuestro pensamiento, el paladín y líder de nuestra democracia, don Otilio Ulate Blanco.

Todo esto debía terminar; era imposible que siguiera su curso. Estaba destruyendo; estaba

LA MARIPOSA

La mariposita pequeña y amarilla ha venido a revolotear en torno de la luz. Qué giros locos, qué círculos precipitados y continuos. ¿De dónde vienes, pequeña? Has estado acaso en el bosque ruinoso que yo recorría encantada y sin miedo cuando era niña. Bebiste tal vez una minúscula gota de agua de aquella laguna toda en junco y de mimbre que hay cerca del bosque de que te hablo. Has

dormido alguna noche en una mata de verbena? Conoces muchos caminos? Has visto algún tragal? Has curioseado en muchos ramajes? Ese polen amarillo que te cubre, es polen de achiras, de achiras silvestres? Oh pequeña, yo juraría que tienes olor a campo en las alas.

Juana de Ibarbourou

aniquilando a la República. Todas las libertades nos habían sido expoliadas. No podíamos avergonzarnos ante el mundo ante nuestras mujeres y ante el juicio condenatorio de nuestras futuras generaciones por falta de valor para sacudirnos de la oprobiosa oligarquía integrada por criminales y ladrones, que para hacer sus felonías se escudaban hipócritamente con una legislación social que no aportaba ninguna justicia social, sino que más bien era disociadora y servía como un instrumento demagógico para maltratar, flagelar y encarcelar a la ciudadanía.

Mentira que se preocuparon jamás por el bienestar de los trabajadores. A ellos les preocupaba sus ambiciones personales insaciables. Nunca se acordaron de que existía un Dios, pues lo ultrajaron profanándole sus templos. No supieron lo que era una Patria, pues a ella la mancillaron, la robaron su honor, su dignidad, y le estropearon totalmente la economía sin tomar en cuenta que las consecuencias las sentirían en sus estómagos hasta los inocentes niños. La irresponsabilidad, la barbarie, el matonismo, el desenfreno, las humillaciones y el desprestigio para el país, ya tocaban los límites. El irrespeto hacia los más elementales derechos sociales e individuales y la desmoralización que ya habían contagiado a una buena parte de la población, llegaban a los extremos.

Por todas estas razones, por nuestra misma condición de hombres, por que siempre hemos conservado incólume el espíritu libertario que nos legaron nuestros antepasados, el campesino el obrero, el estudiante, el inte-

lectual, todos sin distinción, cambiados los instrumentos de trabajo y nos lanzamos a las aventuras en las montañas a desafiar el hambre, el frío, los peligros y ante todo a desafiar al enemigo con todo su poder bélico y su creída valentía. Ibamos a poner a la negra historia que estaban escribiendo los enemigos de Costa Rica, una infranqueable valla construida con las voluntades populares y tras de ella les diríamos: paren aquí, ¡cobardes!

Fuimos y peleamos como leones; nos portamos como soldados disciplinados; corrió la sangre humana por los campos y los ríos; muchas vidas se perdieron; muchos huérfanos quedaron; muchas madres vertieron sus lágrimas. Pero como debía suceder, vencimos a las fuerzas del mal impulsadas por Satanás, hacemos correr como ratas a los que creían que se habían eternizado en el Poder con la fuerza de las armas, y Costa Rica volvió a ser la Costa Rica de Cleto González Víquez y Ricardo Jiménez Oreamuno: libre, democrática, plena de fraternidad y en maravillosa marcha hacia el progreso.

Oscar Cordero Rojas

FRESCOS RICOS Y DELICIOSOS

encontrará usted a toda hora en la refresquería

RODRIGO ORTIZ

situada al frente de la Cantina El Maragato
FRUTAS, REPOSTERIA Y BUENA ATENCION

Boletín Informativo Defensa Nacional

HOSPITAL CENTRAL DEL SEGURO SOCIAL

Esta situado en la calle de Aranjuez, 200 varas al norte del parque Nacional, días de entrada, jueves y domingos de 2 a 3 p. m. Teléfono 1942.

EMPRESA DE AUTOBUSES LA URUCA

Teléfono 2463 - Apartado 1441
Servicio San José, La Uruca. Llegan y salen cada 5 minutos de la Botica Oriental 50 varas al Este.

TELEFONOS DE EMERGENCIA PARA EL PUBLICO

Teléfono de la ambulancia de la Cruz Roja 2471
Teléfono de la ambulancia de Asistencia Pública 3877

EMPRESA LOS PLATEADOS S. A.

Teléfonos 2964 y 3049
Servicio Mercado Cementerio (llegan y salen cada 5 minutos, frente al mercado, 150 varas al Oeste del Banco de Costa Rica.

SEÑORES PATENTADOS

Para sus pedidos de refrescos y cerveza, llame a los teléfonos siguientes:

- Ortega 2634
- Cervecería Gambrinus 2358
- Cervecería Traube 2096
- Orange Crush 5228

SOLICITE SU CARRO A LOS TELEFONOS

- CANTÓN 3808 y 3450
- ÚNICO 2791
- GARAGE 5000
- GARAGE 2000
- GARAGE 30-30

Taller de Reparación de Autos

SANTOS PENON

Se pintan y reparan carros dejándolos como nuevos. Av. 10ª al Este de "El Peñayo" — Tel. 2061. San José

"SASTRERÍA CUADRA"

Le ofrece precios especiales en la confección de sus trajes

Visítela y se convencerá

Contiguo al Garage Costa Rica

¡ATENCIÓN, MUCHA ATENCIÓN!

Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico con hierro forjado, repujado y estilo colonial

Taller Mecánico de PEPE ISERN

San José, Costa Rica, bajos de la Pensión Niza

ESPECIALIDAD EN:

CANDELEROS - MACETEROS - BARANDAS - FAROLES - ARAÑAS - REJAS

TALLER MECANICO

de ALVARO ALVARADO

de la Panadería Musmani 350 vs. al Norte
Teléfono 6006

SOLDADURA AUTOGENA

Especialidad en trabajo de torno, verjas, ventanas y faroles en estilos coloniales

MARIO PEÑA PONS

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

TELEFONO 4448 - APARTADO 502

Maderas del Guanacaste, las mejores del país

Carnicería "EL ORIENTE"

De la Iglesia del Carmen 200 varas al Norte

CARNE REFRIGERADA - SERVICIO A DOMICILIO ASEO Y BUEN TRATO

JOSE COLOMBARI, Propietario

Teléfono 4532

Taller Mecánico MUNDIAL

de JOSE UBACH

Situada 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa

Para la perfecta reparación de su auto o camión

RIDOCO

La Mejor Cocina Eléctrica que se Fábrica en el País

ALMACÉN DE RADIO

Ricardo Dorado y Cía. Ltda.

TELÉFONO 5016 :-: APARTADO 1742

CONSTRUCCIONES, REPARACIONES Y FACHADAS EN DIFERENTES ESTILOS

Consulte nuestros precios

MARIO ROMERO F.

Constructor

Oficina: Quinta Avenida - Frente a la Canada Dry San José

Al hacer sus compras en artículos de sport Recuerde

LA TIENDA

- de -

MACHO MADRIGAL

50 varas al Este de la Botica Oriental

TELEFONO 5597

CANTINA Y RESTAURANT
EL CASTILLO

El mejor servicio de la capital, tragos copetones, ricas bocas, licores del país y extranejos. Surtido en golosinas para todos los gustos

Frente a los Mercaditos de La Soledad

La Viña del Morazán

PULPERIA y CANTINA

La que cuenta con la mejor clientela por sus artículos a precios de mercado. Buena atención de su dueño y pesa legítima. Licores del país y extranjeros.

Repostería y artículos para todos los gustos.

Háganos una visita y lo dejaremos complacido.

Cuando tenga que reparar su carro recuerde

El Taller Mecánico

Y REPARACION DE AUTOMOVILES

de

ENRIQUE SEVILLA B.

Quien le dejará su trabajo a su entera satisfacción

Calle 6 - Avenidas 12 - 14

Teléfono 5241 San José C. R.

650 varas al Sur de Chepe Esquivel

COMPRE EN EL

ALMACEN DE ABARROTES

de RAFAEL SEGOVIA

El que más barato vende

Situado entre calle 8ª y Avenida 2ª

Teléfono 2756 - San José, Costa Rica - Apartado 211

SIGNO DE GARANTIA:

LUCKY LAGER

La rica y deliciosa cerveza que acaba de llegar al país. De venta en la Cantina El Manzanero, frente a la Botica La Violeta.

Botella al menudeo C 2.00 c/u. al por mayor C 45.00 la caja

SASTRERIA

ULTIMA MODA AMERICANA

Paseo de los Estudiantes Edificio Guillén

De la Farmacia City, 25 varas al Este

La Casa del Caballero Elegante

de Víctor Manuel Díaz Díaz

Le ofrece los mejores trajes para caballeros, vestidos sastre y abrigos para damas y damitas.

Clubs sin diferencia, a C 5.00 y C 4.00 por semana.

Contamos con los mejores casimires y lanas inglesas

EL SACO DEL MENDIGO CONOCIMIENTOS UTILES

En cierta ocasión un mendigo andrajoso falleció en un solar vacío. La policía recogió el cadáver y lo envió a la "morgue", por si acaso alguien lo reclamaba.

Pasado el tiempo que marca la ley, sin aparecer ningún familiar del mendigo, fue ordenada la autopsia para luego ser enterrado por cuenta del municipio.

El médico para hacer la autopsia, tuvo que quitarle el saco que llevaba puesto el mendigo cuando se murió.

El saco roto fue tirado en un rincón del cementerio.

Ocurría eso en los meses de mucha lluvia, y el saco del mendigo no tardó en podrirse. Algún tiempo después nacieron en dicho lugar unas cuantas matas que no tardaron en cubrirse de

fragantes y bellas flores.

El mendigo había guardado en el bolsillo de su saco, unas semillas, que luego nacieron y sirvieron para embellecer el cementerio con preciosas flores.

Si aquel indigente en lugar de llevar consigo semillas de flores, cuando se murió, llevara semillas de zarzas, el resultado hubiese sido distinto. En vez de flores, hubiese dejado espinas.

Lo mismo pasa con nuestras obras. Si son buenas, dejan tras de sí belleza y fragancia; si son malas, espinas agudas.

Sembremos buenas semillas en nuestro paso por esta vida, a fin de que al partir de este mundo, dejemos tras nosotros, flores y no espinas.

A. Pereira Alves.

NOTAS DE AQUI Y DE ALLI Viene de la página PRIMERA

cada día en el juego de lotería y chances.

SIGUE LA PROSTITUCION

UNA SUPLICA AL SR. DIRECTOR DE OBRAS PUBLICAS

Por medio de nuestro periódico, El Director de la nueva revista Liberación Nacional, suplica con todo respeto al Sr. Director de Obras Públicas nos haga a los vecinos del Barrio Iglesias Flores unas gradas para subir el paredón que queda 100 varas al oeste de la cantina Santa Clara para poder salir a la carretera pavimentada frente a la cantina de Nito Villalobos. llamada El Gran Sesteo. Ojalá el Sr. Director que es toda bondad nos logre complacer.

Nos dicen varias personas que merecen todo crédito, que en el Barrio Keith, en lugar de mermar la prostitución ha aumentado con la instalación de 10 centros más de prostitución y un montón de viejas alcahuetas. Nosotros llamamos la atención a las autoridades de la Segunda República para que tomen cartas en el asunto, ya que estas de haber felicitado nuevamente a prostitutas son la mayoría menores de edad. Pedimos mano fuerte contra esta clase de vicios, pedimos cárcel para los que con sienten estos actos del vicio y llamar a cuentas a los padres desvergonzados de estas infelices.

PARA LAS MADRES

La educación e inculcamiento de las reglas elementales de urbanidad a seguir por una criatura en la mesa debe iniciarse a edad temprana para evitar en lo posible reacciones bruscas o esfuerzos innecesarios, ya que las costumbres se imponen fácilmente con una adecuada orientación paterna.

No obstante la hora de la comida no ha de ser un pretexto para hacerle las advertencias y reconvenciones, llegando en ciertos casos al castigo. Tiempo hay de enseñarlo en debida forma para así impedir reacciones, disgustos, lloriqueos, etc.

Es una fortuna para el niño el no desperdiciar ninguna de las recomendaciones que le hacen sus mayores, porque todas se dirigen a su bien, a su porvenir.

Por ello el regañar durante las comidas crea situaciones violentas para los demás hermanitos y hasta para el padre. No

es un pecado hacer indicaciones ligeras, pero sí lo es realizarlas en tono mayor porque conspiran en contra de la disciplina que ha de reinar en todo hogar.

Obligar a que el niño durante el tiempo que esté en la mesa no despegue los labios supone una falta similar a la de dejarlo a su libre albedrío, permitiéndole que hable, grite, haga gestos y sea un factor de perturbación que llega a irritar. Además existiendo invitados a una comida, lo prudente es no tener a las criadas presentes, que no dejarían conversar con libertad, ni permitirían fuesen abordados temas que no sólo excitarían in convenientemente su curiosidad, sino que serán inadecuados. To lerar que un niño se constituya en centro de una reunión y que se dedique únicamente a atraer la atención es error en que los padres no han de incurrir.

1.—¿Cómo propagan la modulación la música o la palabra?

Ambas, la música y la palabra consisten de sonidos que tienen frecuencias determinadas en la gama de audiofrecuencias. Para propagar tales sonidos por la radio, se procede a hacer a las ondas individuales de radio más fuertes o más suaves, de modo que estas variaciones representen las vibraciones de audiofrecuencia que se desea propagar, tal como se ha expresado para un sonido de 1,000 ciclos, en la contestación correspondiente a la pregunta de qué es modulación. Esta modulación se lleva a cabo automáticamente por los aparatos transmisores.

2.—¿Qué es ampliación de radio-frecuencia?

Esta es el proceso por el cual la fuerza de las señales de radio entran es aumentada antes

de que la señal pase por el detector. Recuérdese que la onda de radio consiste de la onda portadora (que es radiofrecuencia) sobre la cual se ha superpuesto la modulación correspondiente al sonido, siendo ésta audiofrecuencia. El detector separa el impulso de audiofrecuencia de la onda portadora; logrando lo que podría considerarse el reverso de la modulación. La amplificación de la audiofrecuencia es, pues, un aumento en la fuerza de toda la onda, ambas onda portadora y modulada.

3.—¿Qué es la amplificación de audiofrecuencia?

Esta consiste en un aumento de la fuerza de la señal, lograda después de que la onda ha pasado del detector. Es solamente una amplificación parcial de la señal de audiofrecuencia (la modulación).

Medicinas de la Naturaleza

DATILES.— Espléndido alimento, buenos para personas de mala circulación, pues dan calor a todo el cuerpo.

HIGOS.— Espléndido alimento; inapreciable en todas las afecciones del hígado; también para el cáncer, hidropesía, escorbuto, etc.

AJOS.— Un estimulante; bueno para el asma, hidropesía, fiebres, histeria y parásitos.

UVAS.— La reina de las frutas. Ricas en clorina, glucosa, hierro, cal, magnesio, ácido fosfórico, potasa, ácido síli-

co, soda, ácido sulfúrico, ácido tartárico, etc. Las uvas son excelentes creadoras de sangre, buenas para aniquilamiento (tisis), dispepsia, el hígado y los riñones.

MIEL DE ABEJAS.— Un alimento concentrado, fácil de asimilar, produce calor y energía. Como agente medicinal tiene muchos usos, excelente en las afecciones de la garganta y de los pulmones y en las enfermedades de la vejiga y de los riñones. Es laxante y sedativo.

HIERBABUENA.— Buena para toda afección de los intestinos, del corazón y para las viruelas, etc.

LIMONES.— Buenos para la bilis, dispepsia, fiebres bajas, gota, reumatismo, escorbuto, enfermedades de los riñones, y del hígado. Aplicado exteriormente, es poderoso contra el escorbuto.

LECHUGAS.— Contienen mucho hierro y por consiguiente son buenas para las personas anémicas; recomendables en el insomnio, irritación en el estómago y en la dispepsia.

MELONES.— Son excelentes limpiadores de los riñones.

CEBOLLAS.— Son alimento para la sangre, limpian todo el sistema; buena para insomnio, nerviosidad, gota, etc.

CAMPANA, TRISTE CAMPANA

Oh, campana que estás (abandonada mientras se oye a lo lejos la (oración).

Oh campana tan triste y (angustiada que parece que no tiene corazón).

Oh campana, triste campana ya sin vida ni ilusión pues murió tu grandeza soberana al pasar con la furia el cruel (ciclón

Oh campana que vieron los (mayores trinar como el canto del canario y ya hoy solo tienes tus dolores en tu viejo y triste campanario.

Campana, triste campana de mis mejores recuerdos, tu que fuistes tan galana hoy duermes entre los cedros. José Fernando

CLAUDIO MADRIGAL

Se complace en poner a la orden de su distinguida clientela el teléfono

Nº. 4 - 6 - 8 - 9

Cuatro - Seis - Ocho - Nueve

Apartado 1913

para atender mejor sus gratas órdenes en Ebanistería, Tapicería, Puertas y Ventanas, etc. etc.

Barrio San Bosco

San José

Av. 6a. C. 22-24